

Motivations-Checkliste für Führungskräfte

Ziel: Mitarbeitende individuell, gezielt und nachhaltig motivieren durch bewusstes Führungsverhalten, passende Rahmenbedingungen und authentische Kommunikation.

1. Ich als Vorbild: Selbstmotivation leben

Frage	JA	Nein
Bin ich selbst motiviert und innerlich klar?		
Lebe ich vor, was ich von anderen erwarte?		
Zeige ich Freude und Sinn für das, was wir tun?		
Achte ich auf meine Energiequellen und Grenzen?		
Spreche ich offen über Herausforderungen und Ziele?		

2. Beziehung & Vertrauen: Der Nährboden für Motivation

Frage	Ja	Nein
Kenne ich die Stärken, Werte und Bedürfnisse der Mitarbeitenden?		
Begegne ich meinem Team auf Augenhöhe und mit Respekt?		
Höre ich aktiv zu und nehme Sorgen ernst?		
Baue ich Vertrauen durch Verlässlichkeit und Transparenz auf?		
Fördere ich Teamgeist und psychologische Sicherheit?		

3. Kommunikation: Wertschätzung und Klarheit

Frage	Ja	Nein
Gebe ich regelmäßige Feedback – nicht nur bei Fehlern?		
Feiere ich Erfolge (auch kleine)?		
Formuliere ich klare Erwartungen und Ziele?		
Bin ich ansprechbar und offen für Fragen und Ideen?		
Kommuniziere ich den Sinn hinter Aufgaben und Veränderungen?		

4. Aufgaben & Verantwortung: Autonomie ermöglichen

Frage	Ja	Nein
Kann mein Team eigene Entscheidungen treffen?		
Delegiere ich sinnvoll und entwicklungsorientiert?		
Ermögliche ich Lernen, auch durch Fehler?		
Biete ich Freiräume zur Gestaltung der Arbeit?		
Schaffe ich Klarheit über Rollen und Verantwortlichkeiten?		

5. Entwicklung & Perspektive: Motivation durch Wachstum

Frage	Ja	Nein
Fördere ich gezielt individuelle Weiterentwicklung?		
Spreche ich regelmäßig über Potenziale & Wünsche?		
Biete ich herausfordernde, passende Aufgaben?		
Ermögliche ich Job-Rotation, Projekte oder neue Rollen?		
Unterstütze ich den nächsten Karriereschritt aktiv?		

6. Rahmenbedingungen & Kultur

Frage	Ja	Nein
Stimmen die Arbeitsbedingungen? (Tools, Prozesse, Struktur)		
Wird Leistung fair anerkannt und belohnt?		
Gibt es Möglichkeiten für flexible, lebensnahe Arbeitsgestaltung?		
Fördere ich eine offene, lösungsorientierte Teamkultur?		
Unterstütze ich gezielt Motivationstreiber (Autonomie, Zugehörigkeit, Sinn)?		

Mein persönlicher Fokus

Drei Felder, die ich gezielt stärken will:

1. _____

2. _____

3. _____

„Motivation entsteht dort, wo Menschen sich gesehen,
gebraucht und wirksam fühlen.“