

Arbeitsblatt_03: Entwicklung eines persönlichen Selbstführungs-Commitments

*„Selbstführung ist die Grundlage für erfolgreiche Führung.
Jede bewußte Entscheidung stärkt Deine persönliche Entwicklung.“*

Welche Stärke setze ich gezielt ein, um meine Selbstführung zu verbessern?

Meine gewählte Stärke: _____

So setze ich sie gezielt ein: _____

In welchen Situationen hilft sie mir besonders? _____

Wie nutze ich meine Werte als Entscheidungskompass?

(Überlege, welche Deiner persönlichen Werte Dir in schwierigen Entscheidungen Orientierung geben)

Meine wichtigsten Werte für Selbstführung: _____

So helfen mir diese Werte, Entscheidungen bewußter zu treffen:

In welchen konkreten Situationen werde ich meine Werte bewußt nutzen?

Was tue ich konkret, um mich bewußter zu steuern?

(Welche Gewohnheiten, Routinen oder Techniken helfen Ihnen dabei, sich besser zu führen?)

Eine konkrete Maßnahme, die ich umsetze: _____

Wie integriere ich diese Maßnahme in meinen Alltag? _____

Woran erkenne ich, dass meine Selbstführung sich verbessert?

Verbindliches Commitment für die nächsten 6 Wochen:

(Formuliere Dein persönliches Commitment in einem kurzen Satz)

„In den nächsten sechs Wochen setze ich gezielt meine Stärke _____

_____ ein. Meine Wert(e) _____

unterstützen mich, um meine Selbstführung bewußter zu gestalten. Konkret werde ich _____

_____, um meine Selbst-

führung aktiv zu verbessern.“

Reflexion nach 6 Wochen:

(Reflektiere nach sechs Wochen Deine Fortschritte)

Welche positiven Veränderungen habe ich bemerkt? _____

Welche Herausforderungen gab es? _____

Was beibehalte ich bei, was passe ich an? _____
